

# Svømmeklubben MK31 søger en assisterende træner til klubbens 1. hold

MK31's K1 (1. hold) søger en assisterende træner med tiltrædelse snarest. Senest 1/1 2020.

MK31 er en klub bestående af ca. 1500 medlemmer hvori omkring 70 svømmere ligger i konkurrenceafdelingen. Vores konkurrenceafdeling består af fire hold: Talent, K3, K2 og K1. MK31 er en del af startfællesskabet VAT Copenhagen og svømmerne på K1 rykker i udgangspunkt fra K1 til VAT Elite som 3. års juniorsvømmere. Holdet består i udgangspunkt af ældste årgangsgruppe + 1. og 2. års juniorsvømmere. Der er et stærkt nationalt niveau på holdet og derudover havde vi sidste sæson 2 svømmere der vandt Nordiske Junior Mesterskaber på langbane.

Vi søger en træner, som meget gerne vil lære og være en del af et sjovt og stærkt svømme miljø på årgang og juniorsiden. Du vil indgå som en fast del af holdet og den øvrige konkurrence afdeling med cheftræner Pernille Juel.

Vi kan tilbyde et miljø med fokus på at lære børn og unge mennesker hvad det vil sige at dyrke elitesport og udvikle sig som svømmere og mennesker. Vi går ind for hårdt arbejde, godt kammeratskab, respekt for hinanden og generelt at der både er plads til sjov og ballade men samtidig også vide hvornår man skal give den gas.

Derudover er det vigtigt at pointere at klubben ikke går ind for 'straf metoder' eller 'jo hårdere jo bedre'. Vi lægger stor vægt på at svømmerne kan lære at tage ansvar for egen træning og være selvstændige, så vi lærer svømmerne at være nysgerrige og at de hellere end gerne må stille spørgsmål hvis de undrer sig over noget.

K1 træner på Amager, både i Sundby Bad og i Frankrigsgade Svømmehal. Derudover 1 træning ugentligt i Taastrup svømmehal samtidig med VAT Elite. Imens Bellahøj Svømmestadion renoveres træner vi også i Ishøj om søndagen.

Dine arbejdsopgaver som assisterende træner vil være:

- Hjælpe cheftræner Pernille til den daglige træning – til tider stå for din egen gruppe da holdet tit er opdelt ift. årgang og junior sæsonplan
- 5-7 ugentlige træninger – Timer og antal træninger aftales efter ønsker
- Ansvar for dryland når Pernille har styrketræning med junior svømmerne
- Deltagelse ved stævner og træningslejre (2 træningslejre pr. sæson)
- Deltage ved trænermøder (foregår ca. 6 gange om året) med resten af trænerne i MK31
- Kunne arbejde selvstændigt og være på kanten alene når Pernille er til stævner med enten årgang eller juniorsvømmerne for sig



- Indgå i et trænersteam med de øvrige trænere i MK31 og i VAT Copenhagen

Vi ser at du:

- Har erfaring som svømmetræner eller selv har svømmet på nationalt niveau indenfor de sidste par år
- Er engageret og interesseret i at lære
- God til at lytte og snakke med svømmere og forældre
- Er positiv og glad til den daglige træning
- Kan lide at arbejde og omgås med børn og unge

For os er det meget vigtigt at du kan lide at omgås og være omkring børn og unge. Vi ser det som en stor del af arbejdet som træner i klubben. Derudover ser vi meget gerne at du spreder god stemning og har godt humør samtidig med at du kan sætte grænser når du er alene på kanten.

*Løn efter aftale og arbejdstimer.*

*Samtaler holdes løbende.*

*Ønskes yderligere uddybelse af arbejdsopgaver bedes du venligst kontakte:*

- Pernille Juel: Telefon: 61 26 07 94. Mail: [pernille.juel@hotmail.com](mailto:pernille.juel@hotmail.com)

***Ansøgningsfrist: Hurtigst muligt***



**VAT COPENHAGEN**  
*Glæde, Fællesskab og Elitesvømning*